

Mind Eye Power

Brochure



Jacqueline Venbrux
info@vertrepunt.nu
www.vertrepunt.nu



Mind Eye Power

Met Mind Eye Power breng je op een milde, eenvoudige en effectieve wijze diepgaande verandering in hardnekkige overtuigingen, onverwerkte emoties en (gevolgen van) trauma van je cliënten. Dit doen we met oogbewegingen en geestkracht (gerichte aandacht en intentie).

De oogbewegingen in combinatie met de juiste mindset geeft de methode zijn krachtige werking. Je krijgt grip op de bedrading van je hersenen.

Op deze manier kan de cliënt oude houvasten en patronen loslaten en vormgeven aan wat hij/zij werkelijk verlangt.

In 'een ogenblik' schakel je van een staat van verdediging naar een staat van groei.

Je maakt kennis met de diepere lagen van je brein en de samenwerking met de 'buikhersenen', het intelligente hart en het geheugen van de cellen.

De verbinding tussen hoofd-hart en buik in combinatie met de oogbewegingen geeft toegang tot een indrukwekkend zelfhelend vermogen.

Je zult ervaren dat het mogelijk is om oude pijn, angsten en houvasten moeiteloos achter je te laten. Dit geeft ruimte aan ongekend potentieel. Ik ben zelf nog iedere keer weer onder de indruk van de eenvoudig, doeltreffende en snelle manier waarop diepgaande en blijvende effecten worden bereikt met Mind Eye Power. Het mooie is dat je niet alleen een probleem oplost. Je krijgt antwoorden op levensvragen en je creëert een nieuwe, ondersteunende en meer gezonde levenshouding

Er vindt een verschuiving plaats;

van actueel trauma naar herinnering.

van probleem naar levensles.

van stress naar evenwicht.

van angst naar vertrouwen.

van een staat van verdediging naar een staat van groei.

Mijn wens om een innovatieve holistische, toegankelijke en gedegen tool aan te bieden, waarmee je cliënten kunt helpen zich te bevrijden van diepgewortelde en ongezonde overlevingsmechanismen, heb ik waar kunnen maken. Op deze wijze wil ik bijdragen aan een mooier en moeiteloos leven voor iedereen.

Ik ondersteun hiermee eenieder die de weg vrij wil maken om een eigen plek in te nemen in het grotere geheel om zo een authentieke en unieke bijdrage te kunnen leveren.



Ontstaan van de Mind Eye Power methode.

Als lichaamsgericht werkend psychologe, co-trainer bij de Effortless Coaching opleiding en mindfulness trainer had ik de behoefte het een en ander te integreren.

Mind Eye Power is hier de uitwerking van.

Als psychologe geef ik regelmatig EMDR-sessies aan mensen met posttraumatische stress klachten. Dat de oogbewegingen, als onderdeel van deze methode, zo'n directe invloed kunnen hebben fascineerde mij. Zeker nadat ik zelf de diepgaande effecten ondervonden had van het bewegen van de ogen in verschillende patronen tijdens een meditatie in een training van A. Jell.

Zijn kennis over de kwantumfysica en de werking van hersenen en ogen zijn een van de pijlers van de Mind Eye Power methode.

Daarnaast ben ik intensief betrokken bij de Effortless Coaching opleiding. Ons aanbod met een vernieuwende visie en werkwijze heeft mij geïnspireerd om een innovatieve, krachtige en moeiteloze methode te ontwikkelen. De Mind Eye Power methode sluit aan op de nieuwe wetenschap dat we in kunnen grijpen op onderbewuste saboterende overtuigingen en emotionele trauma's en dat verandering en groei mogelijk is tot op celniveau.

En dit hele avontuur heeft nog meer body en mind gekregen tijdens mijn jarenlange en voortdurende training in de TAO, de moeiteloze weg. In deze leerroute valt werkelijk alles op zijn plek en geef ik handen en voeten aan opgedane ervaring en kennis.

Het genezen middels oogbewegingen werd ook al toegepast in eeuwenoude tradities.

Ik heb zelf mogen ervaren hoe je met oogbewegingen diepgaand oude onverwerkte emoties kunt opschonen tot in de bindweefsels van de organen en tot in het cel geheugen in een methode ontwikkeld door M. Chia.

De eeuwenoude kennis over de energetische werking van het brein is een andere belangrijke pijler van de Mind Eye Power methode.

En met het brein bedoel ik niet alleen de "hoofd hersenen" maar ook de verbinding met "de buikhersenen" het intelligente hart en de cel herinneringen. Er zijn namelijk vele cellen gevonden, identiek aan hersencellen, in onder meer het gehele spijsverteringsstelsel.

Om dit alles nog meer fundament te geven ben ik onlangs opgeleid tot Integrale Eye Movement therapist. Dit is een NLP-methode die werkt met oogtechnieken. Het heeft me veel inzichten gebracht over hoe de ogen informatie opslaan en verwerken en hoe je dit kunt waarnemen als coach en therapist.



Kortom de Mind Eye Power methode is geïnspireerd op:

- Psychologische traumaverwerking (EMDR en Imaginaire exposure)
- Moderne wetenschap over de effecten van oogbewegingen op hersenfuncties. (Occulomotorische regulatie, Integrale Eye Movement therapie)
- Nieuwe wetenschap over trauma en cel geheugen (B. Lipton, J. Dispenza, C. Perth, P. Levine)
- Eeuwenoude wijsheid over de werking van het brein, lichaam, geest en oogbewegingen
- (Wisdom chikung, EMDR in de organen)
- De beginselen van groei en de kunst van het moeiteloos leven en werken (Effortless Coaching)
- Lichaamsgerichte werkvormen (Mindfulness exposure, Braingym, Sedona methode, Trauma Stress Release)

Mind Eye Power:

De ogen doen veel meer dan zien. Ze zijn informatieverwerkers

De gesloten ogen van een foetus van 15 weken zijn bijvoorbeeld al volop in beweging.

Via de oogbewegingen worden allerlei connecties gemaakt in de hersenen.

Met de oogtechniek stimuleren we het informatieverwerkingsstelsel, zoals dat ook gebeurt tijdens de REM-slaap. Omdat de ogen direct verbonden zijn met de hersenen hebben ze ook direct connectie met neuronnetwerken waar ongezonde overlevingsmechanismen liggen opgeslagen.

Via specifieke oogbewegingen kun je direct ingrijpen op deze opgeslagen informatie in verschillende gebieden van je hersenen. Je kunt dus ingrijpen op diepgewortelde overtuigingen, onverwerkte emoties en hardnekkige gedragspatronen. Het blijkt mogelijk te zijn om invloed uit te oefenen op je gehele welbevinden door de oude programma's te ontkoppelen en nieuwe, gezonde en ondersteunende netwerken te creëren.

Mind Eye Power:

Met gerichte milde aandacht (mindfulness) en met een ongebonden intentie (beginsel van groei, effortless coaching) hebben de oogbewegingen een diepgaander effect. De neuronen gaan meer vuren en maken meer nieuwe verbindingen. Ook de oogbewegingen zelf zijn niet enkel mechanisch. Het gaat hier niet om ooggymanstiek.

We doen de oogbewegingen met geestkracht waardoor de energetische werking sterker is.

Mind Eye **Power**:

De oogbewegingen in combinatie met de juiste mindset (attentie en intentie) geeft de methode zijn kracht. Je bent niet het slachtoffer van hardnekkige en terugkerende patronen en je hoeft je er niet mee te identificeren. Je kunt de pijn en angst letterlijk en figuurlijk onder ogen komen en laten zijn wat er al is.

Mindful resetten. Dat is de Eye opener en geeft de Power aan het geheel. Dan komt er ruimte voor nieuw *inzicht*, een nieuw perspectief.



Mind Eye Power bestaat uit 3 onderdelen:

- Mind Eye Power Balance
- Mind Eye Power Reset
- Mind Eye Power Integration

Mind Eye Power Balance:

Doel:

Bevorderen van coherentie en een groter energiepotentieel in de hersenen.

Effect:

Present zijn

Meer harmonie tussen denken en voelen

Diepe ontspanning en vermindering van stress (hersenen wekken theta-golven op)

Verbeteren van concentratie en verminderen van dyslexie

Stelt je in verbinding met het diepe innerlijke weten en met jezelf

Mind Eye Power Balance is op zichzelf staand een waardevol aanbod met een reeks van oefeningen voor je cliënt om lichaam en geest meer in evenwicht te brengen.

Enkele balansoefeningen doen we ook voorafgaande aan de Mind Eye Power Reset.

Dit doen we om beide hersenhelften, hersenfuncties, lichaam en geest te harmoniseren.

Hierdoor is je cliënt meer aanwezig in het hier en nu. En met de juiste Mindset (gerichte milde aandacht en focus) heeft het resetten, ofwel het ontkoppelen en desintegreren van oude programma's, een diepgaander effect.

Mind Eye Power Reset

Doel:

Doorbreken van herhalende patronen van actie-reactie die je regelmatig ziek geblokkeerd afgescheiden en ongelukkig maken

Het resetten van neuronale netwerken die je gevangen houden in deze oude programma's

Effect:

De lading van oude pijn, angsten en cel herinneringen worden letterlijk en figuurlijk ontzenuwd.

Conflicten worden beter verteerd door activering van het enterische zenuwstelsel (buikbrein)

Het lichaam gaat op andere, meer gezondere programma's reageren

Mind Eye Power Integration

Doel:

Integratie en verankering van nieuwe gewenste staat van zijn in de bedrading van de hersenen.

Verbinding van hoofd-hart en buik en integratie in gehele lichaam en geest.

Effect:

Stelt je in verbinding met het diepe innerlijke weten

Geeft ruimte om te creëren wat jij werkelijk wilt.

Stelt je in staat vrijer, gezonder en meer opgeruimd jezelf te zijn

Stelt je in staat om in verbinding te zijn met de ander en het grotere geheel.



Informatie en opgave voor:

De 2-daagse Mind Eye Power training voor coaches, (vak-) therapeuten en hulpverleners.
Waarin je deze tool leert toepassen en aanbieden aan je cliënten.

Individuele sessie Mind Eye Power.
Vaak is 1 sessie voor 1 thema al genoeg.

Het vertrekpunt



Jacqueline Venbrux

info@vertrepunt.nu

www.vertrepunt.nu

<https://www.facebook.com/vertrepunt>