



Programma 12-daagse Advanced Scholing Mind Eye Power

MIND EYE POWER IETS VOOR JOU?

Mind Eye Power is een innovatieve, effectieve en integratieve methode om diepgaande en blijvende verandering te brengen in stress, angsten, onverwerkte emoties, saboterende overtuigingen, ingesleten gedragspatronen en (gevolgen van) trauma. Dit doen we met de mindset, oogbewegingen en adem.

De MEP Advanced opleiding geeft een grondige verdieping en verbreding van je kennis en expertise voor jou als (zorg)professional. Ook voor jouzelf zal het een verrijkende leerroute zijn. Het is een avontuur, vol *Eye Openers* en verrassend nieuw perspectief!

Direct toepasbaar

MEP is toepasbaar in zeer verscheidene levenssituaties waarbij de cliënt lading, last en noodzaak ervaart om te veranderen en zichzelf van blokkades te bevrijden. MEP interventies kunnen ook gericht ingezet worden bij verschillende thema's. Wij kijken hierbij niet alleen naar cognities, emoties en gedrag maar betrekken vooral ook de fysiologische connectie met het thema en laten ons inspireren door vernieuwend onderzoek over de neurofysiologische benadering van gezondheid, stress, angst, hechting en trauma.

Vervolg op 3-daagse

Heb jij de 3-daagse MEP opleiding Basics gevolgd en wil je je meer verdiepen in deze krachtige methodiek? Dan is de MEP Opleiding Advanced een uitstekend passende vervolgopleiding voor jou.

Themagericht werken

In de opleiding stellen we deze actuele thema's centraal:

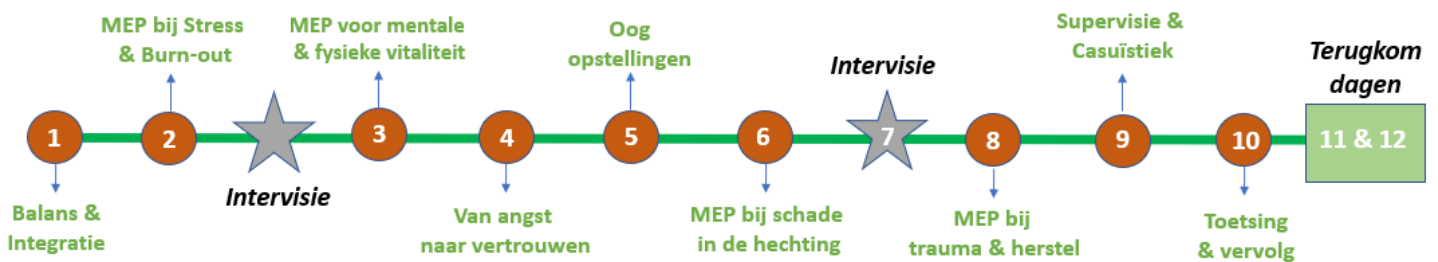
- Balans & integratie
- Stress & Burn-out
- Fysieke en mentale vitaliteit
- Oogopstellingen (bedoeld als extra interventie)
- Angst & vertrouwen
- Brein & hechting
- Trauma & herstel

Deze thema's maken we direct praktisch via verschillende casuïstiek en bespreken de toepassing bij verschillende doelgroepen.



PROGRAMMA

Deze opleiding heeft een doorlooptijd van 6 maanden waarin het onderstaande gevarieerde programma wordt aangeboden. Het programma bestaat uit verschillende opleidingsdagen waarin per opleidingsdag een specifiek thema centraal staat. Eveneens maken intervisiebijeenkomsten en terugkomdagen onderdeel uit van het programma. Hieronder krijg je meer inzicht in het programma van dag tot dag.



Opleidingsdag 1 – Balans & Integratie

Tijdens deze dag staan de MEP Balance en Integration oefeningen centraal. Aan de hand van inspirerende theoretische kennis leer je de diepgaande werking en toepassingen van de hoofd-hart-buik coherentie en integratie oefeningen nog beter begrijpen. Een disbalans in denken, voelen en doen bij je cliënt leer je waarnemen en verhelderen.

Ook de krachtige werking van de lemniscaat oogbewegingen leer je nog beter inzetten. We gaan werken met polariteiten middels de lemniscaatloop en -tekeningen. Zo kan de cliënt meer congruentie gaan ervaren tussen denken, voelen en handelen en zicht krijgen op de eigen competenties. Het is een mooie en intensieve opleidingsdag. De volgende onderwerpen komen verder aan de orde:

- Oogontspanning ervaren & toepassen
- Mind Eye Power Gym ervaren & toepassen
- Hoofd-Hart-Buik coherentie en integratie in verschillende varianten
- De lemniscaat & zijn krachtige werking – nieuwe mogelijkheden in toepassing

Opleidingsdag 2 – MEP bij Stress & Burn-out

MEP kan op een praktische en toegankelijke manier ingezet worden in de behandeling bij stress en burn-out klachten. We starten met een MEP Balance oefening voor stress vermindering. Vervolgens behandelen we de theorie over:

- De gevolgen van stress en burn-out voor gehele brein-body systeem
- Verschillende benaderingen m.b.t. stress en burn-out.
- De mindset, ogen en adem als ingang om stress signalen te herkennen en te verminderen.
- Een geheel MEP traject voor stress vermindering en herstel van burn-out. Een 10-stappenplan voor de cliënt om met MEP een beweging te maken van een statische mindset naar een groei mindset, van stress naar evenwicht en van overleven naar een leven met meer balans, verandering van perceptie en nieuw perspectief.

Opleidingsdag 3 – MEP voor Mentale & Fysieke vitaliteit

We verdiepen ons verder in de diepgaande en helende werking van MEP. We duiken nog verder in de wondere wereld van lichaam en geest en we gaan daarbij letterlijk en figuurlijk tot op het bot. Je leert MEP in te zetten ter bevordering van de mentale en fysieke vitaliteit en je maakt kennis met het MEP Protocol 'MEP tot in de organen'. Hier zie je hoe de neurofysiologische, psychologische en energetische

werking van MEP samenkomt. We gaan ons verder verdiepen in de kennis over gehele brein-body systeem en laten ons inspireren door de medische Chi Gong en moderne wetenschap.

Opleidingsdag 4 – Angst naar Vertrouwen

De ogen weerspiegelen een gemoedstoestand zoals angst. Hoe nemen we waar? Wat is een tunnelvisie? En wat doet angst met de perceptie van de werkelijkheid? Wat gebeurt er dan in lichaam en geest? We bezien en benaderen angst en vertrouwen vanuit een neurobiologische invalshoek. Wat weten we over een specifieke fobie, sociale angst, gegeneraliseerde angst, paniek en obsessief-compulsieve klachten en hoe zetten we MEP in om een beweging te maken van angst naar vertrouwen, een nieuw perspectief.

Dit ga je leren tijdens deze lesdag:

- Je leert MEP Reset in te zetten bij verschillende angstklachten
- Je leert MEP Balance en MEP Integration gericht toe te passen wat leidt tot een toename van vertrouwen in denken, voelen en handelen

Opleidingsdag 5 – Oogopstellingen

Wat weerspiegelen je ogen? Wat onthult het oog? Wat wil je niet zien? Wat durf je niet onder ogen te komen? De oogopstelling (in de 1 op 1 setting) is een extra interventie om in te zetten als de oogbewegingen te belastend zijn of als een (innerlijk) conflict om verheldering vraagt.

Het geeft de mogelijkheid om het conflict of trauma te onderzoeken en zichtbaar te maken. De ogen dragen veel informatie en tijdens een oogopstelling komen cliënten tot nieuwe en verrassende inzichten. Heel wonderlijk, een echte eyeopener. Een niet (of slecht) verwerkte emotie/gebeurtenis kan bijvoorbeeld de oorzaak zijn van wazig zien. De beide ogen, de samenwerking tussen de ogen en het nieuwe perspectief vormen de basis van iedere opstelling. Vervolgens ontvouwt zich binnen de opstelling wat nog meer zichtbaar wil worden.

Zo kan datgene wat de cliënt eerst niet -meer – kon zien, inzichtelijk en helder worden, en met Mind Eye Power opgelost worden waardoor een ingrijpende verbetering plaats vindt rondom een levensthema.

Opleidingsdag 6 – MEP bij schade in de hechting

Tijdens deze lesdag maak je kennis met nieuwe wetenschap over brein, lichaam, emoties en regulatie van het zenuwstelsel bij hechtingsproblematiek. Je krijgt zicht op de gevolgen van vroegkinderlijk- en hechtingstrauma en leert hoe dit zich uitdrukt in de taal van lichaam en ogen. Je leert het MEP reset protocol of het MEP kinderprotocol (naar keuze) verder toe te passen bij deze thema's.

Intervisiebijeenkomsten (2 bijeenkomsten)

Er worden minimaal 2 intervisiebijeenkomsten van 4 uur gepland door de studiegroep zelf voor extra uitwisseling en oefening met betrekking tot de verschillende thema's.

Opleidingsdag 8 – MEP bij trauma en herstel

We bekijken enkelvoudig- en meervoudig trauma vanuit een psychologische en lichaamsgerichte benadering. We verdiepen ons in de toegenomen kennis over meergenerationeel-, vroegkinderlijk – en prenataal trauma. Er is aandacht voor de attitude van de MEP Practitioner in het werken met trauma. Tenslotte leren we de toepassing van MEP Balance, Reset en Integration bij trauma en herstel.

Opleidingsdag 9 – Supervisie en casuïstiek

Tijdens deze dag wordt casuïstiek besproken en is er ruimte voor vragen over MEP in de praktijk. Eveneens kijken we naar het toepassen van MEP bij verschillende doelgroepen en bereiden we de examenopdracht voor.

Opleidingsdag 10 – Toetsing, Evaluatie, MEP in de praktijk & netwerk – afsluiting

Deze dag staat in het teken van de examenopdracht en de evaluatie. We maken kennis met de mogelijkheden van het professionele MEP Netwerk waar jij ook onderdeel van uitmaakt.

Terugkom & verdiepingdagen (2 dagen)

De MEP LAB terugkomdagen staan in het teken van ontwikkelingen en onderzoek binnen MEP, supervisie, intervisie en verbinding met het MEP netwerk.

Drs, Jacqueline Venbrux

Grondlegger en opleider, Mind Eye Power Opleidingen



Meer informatie of aanmelden?

www.mindeyepower.nl/mep-opleidingsaanbod/

Vragen? jacqueline@mindeyepower.nl

