

Mind Eye Power. Ogen, de spiegels van de ziel

Met mindset en oogbewegingen ongezonde overlevingsstrategieën oplossen? Ja, sinds vijf jaar kan dat met de Mind Eye Power-behandelingsmethode. Deze methode is gebaseerd op revolutionaire inzichten die voortkomen uit nieuwe wetenschap over de werking van hersenen, mind en ogen, het psychologisch model van trauma-verwerking en eeuwenoude kennis over de energetische werking van brein en lichaam. Het ontleent zijn kracht aan de synthese van nieuwe (neuro)wetenschap en oosterse wijsheidstradities.

Mind Eye Power werkt zowel op psychologisch als op fysiologisch en energetisch vlak. Ik zal eerst vertellen hoe ik tot de benadering van Mind Eye Power ben gekomen. Dan leg ik uit wat dit is en tot slot ga ik in op de vraag wie we hiermee kunnen helpen.

Het ontstaan van Mind Eye Power

Als lichaamsgericht werkend psychologe heb ik 17 jaar gewerkt binnen de GGZ. Ook ben ik al jarenlang mindfulness-trainer en cotrainer aan een opleidingsinstituut. Door deze activiteiten heb ik de nodige expertise opgebouwd in een lichaamsgerichte benadering van angst- en spanningsklachten, traumaherstel en lichamelijke onverklaarbare klachten.

Met veel plezier ben ik mij aldoor blijven verdiepen, ontwikkelen en scholen in mijn vakgebied. Met name de nieuwe menswetenschap, waarbij het accent ligt op het functioneren van ons brein, de grote rol



die het onderbewuste speelt en het samenspel tussen onderbewuste en bewuste, hebben mijn interesse.

Tijdens mijn werk als lichaamsgericht werkend psychologe met intensieve angst- en traumabehandeling gaf ik regelmatig EMDR-sessies bij post-traumatische stressklachten. Dat enkel het bewegen van de ogen de emotionele lading letterlijk en figuurlijk kan ontzenuwen fascineerde me. Toch miste ik in deze benadering het direct aanspreken van de fysiologie en het onderbewuste. Ik wilde graag lichaam en geest in hun totaliteit betrekken, waarmee ik immers zo vertrouwd was te werken. Ook wilde ik in verbinding blijven met de cliënt

en deze in de ogen kunnen kijken.

Het was mij niet specifiek te doen om een oogtechniek, ik was vooral geïnteresseerd in wat de ogen, die kleine orgaanjes en 'spiegels van de ziel', ons laten zien. Ze spreken de taal van het onderbewuste.

Ik raakte geboeid door de sterke impact die verschillende oogbewegingspatronen hebben op lichaam en geest. Dit hele avontuur heeft nog meer 'body & mind' gekregen tijdens mijn jarenlange en voortdurende training in de TAO, de moeiteloze weg. Met name de Brain Chi Kung, de energetische werking van brein en lichaam, heeft mij geïnspireerd. Het genezen middels oogbewegingen