

**Brochure opleiding**  
**MEP Basics 3-daagse**



# Opleiding

## MEP Basics



**3 dagen**



**Certificaat**



**€ 675**



**Online & offline**



**Erkend & geaccrediteerd**

CRKBO / SKB / Register vaktherapie / NBVH



**Docent: grondlegger MEP**

### Eye Opener!

Leer in 3 dagen een innovatieve, effectieve en integratieve methode in te praktijk te brengen die diepgaande en blijvende verandering brengt in stress, angsten, onverwerkte emoties, saboterende overtuigingen, hardnekkige gedragspatronen en gevolgen van trauma.

Jij bent een professional met een gevulde toolbox aan methodieken MEP interventies om jouw cliënten te begeleiden naar diepgaande en blijvende veranderingen. Als je zoekt naar een nieuwe, complete methodiek die direct praktisch toepasbaar is en ook een krachtige werking heeft dan is Mind Eye Power iets voor jou! Ook voor jezelf zal deze opleiding een avontuur zijn, vol Eye Openers en verrassend nieuw perspectief!

# Programma

## DAG 1

We verdiepen ons in de theoretische achtergrond van MEP en leren brein, lichaam en mind meer in balans te brengen. Eveneens leren we hoe specifieke oogbewegingen verandering kan brengen in denken, voelen en doen. We maken kennis met de krachtige werking en de toepassingen van MEP.

## DAG 2

Met gerichte oefeningen ervaar je hoe je nog specifiekere invloed hebt op de diepere lagen van het brein en de samenwerking met de 'buikhersenen' en het intelligente hart. Het is mogelijk meer grip te krijgen op het angstcentrum van het brein en daarmee op emoties en cognities. Je brengt de MEP methode in praktijk en ervaart het zowel vanuit de cliëntrol als die van behandelaar.

## DAG 3

We verdiepen ons verder in de MEP oogtechniek en je leert de onbewuste taal van het oog waarnemen. Ook leren we om MEP interventies verder toe te passen. Er is aandacht voor de attitude van de MEP practitioner en het bespreken van casuïstiek. De dag eindigt met de toelichting en voorbereiding op het examen en praktijktoetsing.

Na het succesvol doorlopen van de examenopdracht ontvang jij een MEP certificaat beheers je een nieuwe tool die direct toepasbaar is in de praktijk bij het werken met cliënten.

Wil jij je specialiseren in MEP? Dat kan via de MEP Advanced opleiding.

## Resultaten

- ✓ Je bent in staat om brein, lichaam en geest meer in balans te brengen
- ✓ Je hebt instrumenten om zelfstandig een MEP sessie uit te voeren bij cliënten
- ✓ Je hebt toegang tot het MEP netwerk bestaande uit 600+ professionals
- ✓ Je bent in staat om blijvende en diepgaande veranderingen te brengen in het leven van jouw cliënten

## Toepasbaarheid

Mind Eye Power is toepasbaar in zeer verscheidene levenssituaties waarbij de cliënt lading, last en noodzaak ervaart om te veranderen en zichzelf van dit levensthema te bevrijden. Dit doen we met **de juiste mindset, oogbewegingen en adem**. De cliënt lost niet alleen een probleem op maar krijgt ook nieuwe inzichten, meer balans en een nieuw perspectief. Het is toepasbaar bij kinderen, jongeren en volwassenen in zeer verscheiden levenssituaties.

Denk bijvoorbeeld aan onverwerkte emotionele ervaringen, beperkende gedachten, negatief zelfbeeld, faalangst, vlieg angst, sociale angst, angst voor spreken in het openbaar, existentiële angst, burn-out, frustraties, woede, verdriet, schaamte, schuld, heimwee, slapeloosheid, gebrek aan energie, ingesleten gedragspatronen en onverwerkte en ingrijpende gebeurtenissen.

# Docent & grondlegger MEP

Jacqueline Venbrux, grondlegger van MEP. Als lichaamsgericht werkend psychologe werkte ze 17 jaar binnen de GGZ , onder meer met intensieve angst en trauma behandeling. Daarnaast was ze jarenlang mindfulness trainer en als co-trainer verbonden aan een opleidingsinstituut. Vanaf 2013 ontwikkelde zij de Mind Eye Power methodiek.

Met veel passie en plezier bleef zij zich verdiepen, ontwikkelen en scholen in haar vakgebied. Met name de nieuwe menswetenschap, waarbij het accent ligt op het functioneren van brein en ogen, het samenspel tussen onderbewuste en bewuste en het zelfhelend vermogen van het lichaam wekte haar interesse. Tijdens haar jarenlange training in Body Mind centering heeft ze zich steeds verder verdiept in het visuele systeem, de informatie verwerking en de taal van het oog.



**See you  
soon!**